

Hemorrhoids

מה הם טחורים?

טחורים כלי דם, דליות מוגדלים, בולטים של פי הטבעת והחלחולת התחתון. חשוב לציין שאצל כל האנשים יש רקמת טחורים כחלק מהאנטומיה הנורמלית. רק במיעוט של אנשי טחורים הופכים מוגדלים או סימפטומטיים. רקמת טחורים נמצאת בתוך התעלה פי טבעת ומורכבת מכלי דם, רקמת חיבור, וכמות קטנה של שריר.

ישנם שני סוגים של **טחורים**: חיצוניים ופנימיים.

טחורים חיצוניים מחוץ לפתח באזור פי הטבעת ומכוסים בעור רגיש מאוד. אלה הם בדרך כלל ללא כאבים. עם זאת, אם קריש דם (תרומבוז) מפתחת בטחורים חיצוניים, הוא הופך לגוש כואב, קשה.

טחורים פנימיים מתפתחים בתוך פי הטבעת. דימום ובליטה ללא כאבים במהלך יציאות תסמין השכיח ביותר. עם זאת, טחורים פנימיים יכולים לגרום לכאב חמור אם הוא לחלוטין "צניחה" בלט בפי הטבעת ולא ניתן דחף בחזרה פנימה.

מה גורם לטחורים?

גורם מדויק אינו ידוע, עם זאת, היציאה הזקופה של בני אדם לבד מאלצת מידה רבה של לחץ על ורידי פי הטבעת, שלעתים גורם להם להתנפח. גורמים אחרים כוללים:

- הזדקנות
- עצירות או שלשול כרוניות
- הריון
- תורשה
- פוזל במעיים
- תפקוד מעיים לקוי עקב שימוש יתר במשלשלים או חוקנים
- הוצאת פרקי זמן ארוכים (לדוגמה, קריאה) על האסלה

מהם התסמינים?

אם אתה מבחין כל אחת מהפעולות הבאות, אתה יכול להיות **טחורים**:

- דימום במהלך פעולת מעיים
- בליטה במעיים
- גירוד באזור פי הטבעת
- כאב
- גוש רגיש

איך מטפלים בטחורים?

- סימפטומים קלים ניתן להקל בתדירות גבוהה על ידי הגדלת כמות הסיבים (למשל, פרות, ירקות, דגנים) והגדלת הנוזלים בתזונה. חיסול מאמץ מוגזם מפחית את הלחץ על טחורים

ומסייע למנוע מהם לבלוט. אמבטיית ישיבה יושבת במים חמים רגילים במשך כ 10 דקות יכולה גם לספק הקלה מסוימת.

עם צעדים אלה, הכאב ונפיחות של רוב ה**טחורים** סימפטומטיים יקטן ב-2-7 ימים, ואת גוש בליטת בפי הטבעת צריך לסגת תוך ארבעה עד שישה שבועות. במקרים של כאב חמור או מתמשך **טחורים** עם קריש דם (**טחורים** טרומבטיים) יש צורך לפנות לרופא פרוקטולוג. **טחורים** חמורים עשויים לדרוש טיפול מיוחד, הרבה מהם יכול להתבצע על בסיס אשפוז.

• קשירת **טחורים** עובדת בצורה יעילה בטחורים הפנימיים שבולטים בתעלת פי הטבעת. גומייה קטנה מונחת על בסיס ה**טחור**, מנתקת אספקת הדם שלו. ה**טחור** וגומייה נופלים במשך כמה ימים והפצע נרפא. הליך זה גורם לעתים לאי נוחות ודימום קל.

• הזרקה (Injection) וצריבה (Coagulation) יכולות לשמש גם ב**טחורים** לא בולטים, אך מדממים. שני השיטות יחסית ללא כאבים וגורמים ל**טחורים** לנבל.

• קשירת עורקי ה**טחורים** באמצעות דופלר **HAL Doppler** (Doppler Guided Hemorrhoidal Artery Ligation) זיהוי את עורקי ה**טחורים** באמצעות טכניקת דופלר (אולטראסאונד) וקשירת את עורקי ה**טחורים** על ידי תפר. שיטה נותנת תוצאה מהירה לרוב הסימפטומים של דימום ובליטה הנובעים מטחורים.

• המורידופקסיה Hemorrhoidopexia (Procedure for Prolapse and Hemorrhoids) PPH טכניקה שמשתמשת במכשיר מיוחד לרקמת **טחורים** הפנימיים. שיטה גורמת התכווצות אך אינו מסירה **טחורים** חיצוניים. הליך זה הוא בדרך כלל יותר כואב מקשירת גומייה ופחות כואב מכריתת **טחורים**.

• כריתת **טחורים** Hemorrhoidectomy ניתוח להסרת ה**טחורים** היא השיטה השלמה ביותר להסרת **טחורים** פנימיים וחיצוניים. זה חיוני כאשר: 1. יש חזרה באייתים קרובות **טחורים** חיצוניים טרומבטיים; 2. קשירת **טחורים** פנימיים נכשלה; 3. ה**טחורים** הבולטים לא נכנסים בחזרה לפי הטבעת, או 4. יש דימום מתמשך.

האם טחורים לגרום לסרטן?

לא. אין קשר בין **טחורים** והסרטן. עם זאת, התסמינים של **טחורים**, בעיקר דימום, דומים לאלה של סרטן המעי גס ומחלות אחרות של מערכת העיכול. לכן, חשוב שכל הסימפטומים נחקרים על ידי רופא המיומן, וכי לכל בנאדם 50 שנים ומעלה לעבור בדיקות סקר לסרטן המעי גס. אל תסתמך על תרופות הנמכרות ללא מרשם או טיפולים עצמיים אחרים. יש צורך לפנות לפרוקטולוג, כך ניתן להעריך את הסימפטומים שלך כמו שצריך ולתת טיפול יעיל בזמן.