

סדק בפי הטבעת / פיסורה

מהי סדק בפי הטבעת / פיסורה?

סדק בפי הטבעת היא קרע קטן או חתך בעור שקווי בפי הטבעת. סדקים בדרך כלל גורמים לכאב, ולעתים קרובות לדמם. סדקים הם די נפוצים, אבל לעתים קרובות מבולבלים עם גורמים אחרים לכאב ודימום, כגון טחורים.

מה הם הסימפטומים של סדק בפי הטבעת / פיסורה?

הסימפטומים האופייניים לפיסורה הם כאב במהלך או לאחר מתן צואה ודימום. חולים עשויים לנסות להימנע מיציאות בגלל הכאב.

מה גורם לסדק בפי הטבעת / פיסורה?

טראומה: כל דבר שיכול לחתוך או לגרות את הציפוי הפנימי של פי הטבעת יכול לגרום לפיסורה. פעולת מעיים קשה, יבשה היא בדרך כלל אחראית לסדק. סיבות נוספות של פיסורה כוללות מצבים דלקתיים של האיזור פי הטבעת או שלשולים. סדק בפי הטבעת / פיסורה יכולים להיות אקוטיים (ההתפרצות האחרונה) או כרוני (נוכחי במשך זמן רב או חוזר בתדירות גבוהה). לסדקים כרוניים אופייני גוש חיצוני קטן (Skin tag).

איך מטופלים לסדק בפי הטבעת / פיסורה?

לעתים קרובות טיפול בעצירות או השלשול של אדם יכול לרפא פיסורה. פיסורה חריפה מנוהלת בדרך כלל עם טיפולים שאינם ניתוחיים ומעל 90% יהיו לרפא ללא ניתוח. תזונה עתירה סיבים, מרכיבי צואה, וכמות רבה של נוזלים יעזרו להקל על עצירות, לקדם תנועת רכות מעיים, ועוזר בתהליך הריפוי. סיבים תזונתיים מוגברים עשויים גם לעזור לשפר את השלשולים. אמבטיות חמות ל-20-10 דקות מספר פעמים ביום הנן מרגיעות ולקדם רגיעה של שרירים פי הטבעת, אשר יכול גם לעזור ריפוי. לעתים, לתרופות מיוחדות עשויות להיות המלצות. פיסורה כרונית עשויה לדרוש טיפול נוסף.

האם לאחר ריפוי סדק בפי הטבעת / פיסורה חזרת המחלה אפשרי?

סדקים יכולים להישנות בקלות, וזה די נפוץ לסדק נרפא לחזור על עצמו לאחר פעולת מעיים קשה. גם לאחר שהכאב והדימום נעלם יש להמשיך ולשאוף להרגלי מעיים טובים ולדבוק בתזונה עשירה בסיבים או משטר תוספת סיבים. אם הבעיה חוזרת ללא סיבה ברורה, הערכה נוספת עשויה להיות נחוצה.

מה ניתן לעשות אם סדק אינו מחלים?

פיסורה שאינה מגיב לטיפול צריכה להיבחן מחדש. יציאות קשות או רופפות מתמיד, הצטלקות, או עווית של שריר הסוגר האנאלי הפנימי, כל אלה תורמות לריפוי מתעכב. בעיות רפואיות אחרות כגון מחלת מעי דלקתית, זיהומים או גידולים בפי הטבעת (גידולי עור) יכולות לגרום לסימפטומים דומים לפיסורה, וחולים הסובלים מכאב מתמשך בפי הטבעת יש לבחון שלא לכלול בתנאים אלה.

במה ניתוח כרוך?

ניתוח הוא טיפול יעיל ביותר לפיסורה ושיעורי הישנות לאחר ניתוח הם נמוכים. בניתוח מבצעים חיתוך חלק משריר הסוגר הפנימי של פי הטבעת (Internal Lateral Sphincterotomy). זה עוזר לרפא פיסורה ומפחית כאב והתכווצות. אם ערימת זקיף (Skin tag) קיימת, הוא גם ניתן להסיר כדי לקדם את הריפוי של פיסורה. חיתוך חלק משריר הסוגר הפנימי לעתים רחוקות מפריע ליכולתו של אדם לשלוט בפעולות מעיים. לטיפולים כירורגיים יש סיכונים אחרים, ורופא המנתח מסביר לחולה לקרת ניתוח.

כמה זמן ייקח תהליך ההחלמה לאחר הניתוח?

ריפוי מלא מתרחש בכמה שבועות, אם כי לעתים קרובות כאב נעלם לאחר כמה ימים.

סדקים יכולים לגרום לסרטן המעי גס?

לא! תסמינים מתמשכים, לעומת זאת, צריכים הערכה זהירה, כי בתנאים אחרים מסדק יכולים לגרום לתסמינים דומים. הרופא שלך עשוי לבקש בדיקות נוספות, גם אם הסדק התאחה בהצלחה. קולונוסקופיה ייתכן שתהיה הצורך להוציא גורמים אחרים לדימום.