

## כאב בפי הטבעת

### מה גורם לכאב בפי הטבעת?

אנשים לעיתים קרובות מניחים כי המקור העיקרי לכאב בפי הטבעת הוא טחורים, עם זאת, כאב יכול לנבוע מ:

- סדק, שנוצר על ידי צואת קרע בפי הטבעת, שהוא בדרך כלל כאב חריף וחד.
- מורסה, וכתוצאה מזיהום חיידקים, שעלול לגרום לחום, זעות הלילה וכאב מתמשך וקבוע.
- זיהום פטרייתי, אשר עלול ליצור כאב ממושך שהוא פחות חמור ממורסה.
- גידול, כגון סרטן, שעשוי לייצר כאב בהדרגה הלך והחמיר.
- התכווצות שרירים באגן, אשר יכול לייצר כאב חד מאוד שפותר לעיתים קרובות במהירות.
- פיסטולה, שנוצרה על ידי מנהרה נורמלית בין הרקטום והעור, אשר יכול להיות כואב, במיוחד אם זה נעשה נחסם על ידי צואה וצורות מורסה במנהרה מאחורי החסימה.
- כיב בפי הטבעת, סוג של אזור פצע או גלם, אשר עלול להיות כואב ויכול לייצג את זיהום.
- כגון זיבה, כלמידיה או הרפס חלחולת ,
- בעיית עור, כגון פסוריאזיס או דרמטיטיס, שעלול לגרום לגרד או צריבה

### מתי כאב פי הטבעת מתרחש?

במהלך הפעולה של מתן צואה. זה בדרך כלל סדק או קרע בפי הטבעת. היציאה ממשיך דרך השרירים ההדוקים של פי הטבעת (שרירים מתכווצים כתגובה לכאב). הכאב בדרך כלל חולף לאחר הצואה עוברת, אך עשוי להמשיך עקב התכווצות שרירים

בניגוב. זה לעיתים קרובות בעיות עור או זיהום פטרייתי.

בהדרגה לאורך זמן. זה יכול להצביע על טחורים, דלקת או גידול .

כל כך חמור שלא ניתן לשבת. זה יכול להצביע על מורסה, התכווצות שרירים או גידול.

### איפה כואב לך?

כאב בפי הטבעת, שניתן לאתר קדמי או האחורי של פי הטבעת הוא בדרך כלל סדק.

כאב בפי הטבעת, המשווה בליטה קשה בגודל של אפונה במיקום זה יכול להיות גם בגלל סדק.  
כאב בפי הטבעת, הקשור לנפיחות, כי הוא עמוק ברקמת העור, הוא בדרך כלל מורסה.  
הכאב של מורסה בדרך כלל מתגבר במשך הזמן, ועשוי להיות קשור עם בליטה  
כואבת בעור סביב פי הטבעת.  
כאב בפי הטבעת, כבליטת רקמה שעולה בפתאומיות בפתיחה פי הטבעת והוא בצבע כחול - היא  
בדרך כלל טחורים טרומבטיים ( עם קריש דם), כלומר קריש נוצר בכלי הדם.  
מסה ספוגית רכה יכולה להיות גם טחורים.  
כאב בפי הטבעת, כבליטה כואבת שעולה מעל חודשים יכולה להיות סרטן.  
כאב בפי הטבעת, ככאב עור של הפתיחה או סביב הפתיחה לעתים קרובות יכול להיות עקב  
טראומה, מזיהום או ניקוי העור הנמרץ סביב פי הטבעת.

### **כאשר כאב בפי הטבעת בלתי נסבל?**

כאב בפי הטבעת שלא חולף לאחר שימוש במשככי כאבים תוך 24-48 שעות דורש בדיקת רופא.  
כאב בפי הטבעת שנמשך במשך כמה משבועות יכול להיות רציני.  
כאב בפי הטבעת כרוני שמגביר בהדרגה יכול להיות אחד מסמני סרטן.

### **מה תסמינים אחרים שאני צריך לשים לב?**

האם העור סביב הפתח בפי הטבעת חם או אדום במרכז או בצד?  
האם הפתח פי הטבעת נפוח?  
האם פי הטבעת לחה או יבשה?  
אם יש מסה, הוא כחול, אדום או צהוב? האם זה רך או קשה? האם זה כואב?  
אם יש כיב (אזור גלם), האם זה שטוח, אדום או עם שוליים מורמים?  
האם זה כואב לאחר יציאה או סתם בזמן ישיבה?  
האם הכאב התחיל לאחר שלשולים ומחמיר או כאב קבוע?  
האם כאב לאחר יציאה, מעצירות?

### **מה אם יש דימום וכאב?**

הסיבה השכיחה ביותר ליציאות כואבות עם דימום היא סדק.  
טחורים טרומבטיים גם עשויים להיות קשורים לדימום.  
הסיבה השכיחה ביותר לדימום עם כאב ללא קשר ליציאה, היא דלקת עור בפי הטבעת, כגון זיהום או  
טיפול היגייני לקוי בפי הטבעת.  
גרד וצריבה בפי טבעת הוא לעתים קרובות מקור לדימום וכאב. הדבר נגרם בדרך כלל על ידי  
הפרשות מפי הבטעת.

### **מה ניתן לעשות כדי להקל על כאב בפי הטבעת?**

לשמור על כלכלה רב סיבים, שתיה מרובה.  
להימנע מטרומה אזור פי הטבעת.

לא לשפשף או לגרד את פי הטבעת.  
להימנע מקרמים לחים כוללים וזלין.  
להשתמש בתרופות רק לאחר התעצות עם רופא .

### **מתי כדאי לפנות לטיפול רפואי?**

גילוי מוקדם הוא המפתח.  
בכל מסה של פי הטבעת צריך להיבדק על ידי רופא.  
גירוי בעור וזיהום יכולים להיות מטופלים עם תרופה אוראלית ו / או קרמים, כפי שניתן במחלות מין.  
מסה יכולה להיות מטופלת ע"י ניקוז אם זה קריש דם או מורסה.  
אם כאב קשור לפיסטולה זה ידרוש ניתוח.  
טחורים כואבים ניתן לטפל בכמה דרכים, לעתים במשרד.  
סדקים עשויים להגיב לטיפולים רפואיים או דורשים ניתוח.  
במספר רב של מקרים, גידולים סרטניים של פי הטבעת והחלחולת יכולים להירפא על ידי הסרה  
כירורגית מוקדמת או הקרנות וכימותרפיה. המתנה היא לא אופציה.